

DAFTAR PUSTAKA

- AAbdillah, M.R, Anita.R, & Anugrah.R. (2016). Dampak iklim organisasi terhadap stres kerja dan kinerja karyawan. *Jurnal manajemen*, 20(1), 121-141.
- Adiatmika, I. P. G. & Santika, N. A. (2015). *Bahan Ajar Praktik Lapangan Denpasar: Program Studi Fisiologi Olahraga Universitas Udayana*.
- Aher, Y. (2018). A Study on Work Stress and its Impacts on Employee's Productivity. *International Research Journal of Engineering and Technology (IRJET)*, 390-394.
- Al Amin, M. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa (Jurnal Ilmiah Matematika)*, 2(6).
- Albertus Fenanlampir, AIFO, Muhammad Muhyi Faruq. (2015). *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Ali, K., Ishtiaq, I., & Ahmad, M. (2013). Occupational stress effects and job performance in the teachers of schools of punjab (Pakistan). *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 3(11), 665.
- Almatsier. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT.Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Ambar Silastuti. (2006). *Hubungan Antara Kelelahan dengan Produktivitas Tenaga Kerja dibagian Penjahitan PT Bengawan Solo Garment Indonesia*. Universitas Negeri Semarang. Skripsi.
- A.M. Sugeng Budiono. (2003). *Bunga Rampai HIPERKES DAN KK*. Semarang : Badan Penerbit UNDIP.
- Amos Neolaka dan Grace Amialia Neolaka. (2017). *Landasan Pendidikan: Dasar Pengenalan Diri Sendiri menuju Perubahan Hidup*. Depok: Kencana.
- Anatan, dkk. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Bisnis Modern*. Bandung : Alfabeta.
- Anderson, L. W. & Krathwohl, D. R. (2009). *Pembelajaran, Pengajaran dan Asesmen*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Anies. (2005). *Penyakit Akibat Kerja*. Jakarta : Gramedia.

- Annisa Tria Widiaty, R. A. (2021). Gambaran Stres Kerja pada Karyawan di Proyek PLTGU Muara Tawa rPT Utama Karya Kabupaten Bekasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 93-99.
- Anoraga,P. (1992). Psikologi kerja. Jakarta: Rineka Cipta.
- Apriadji, W.H. (1996). Gizi Keluarga. Jakarta: Penebar Swadaya
- Ardika S. (2010). Pengaruh upah dan pengalaman kerja terhadap produktivitas karyawan kerjaninan ukiran Kabupaten Subang. *Econ J Trikonomika*.
- Astrand P, Rodahl K, Dahl HA, Stromme SB. (2003). Textbook of work physiology: physiological basis of exercise Ed. 4th . USA: Human Kinetics.
- Braham. (1990). Gejala Stres. *Anima*. No 48 . Volume xii, Juli-Sept 1997. Indonesian Psychological journal.
- Carolin, W. (2000). A Synthesis of Research on the Causes, Effects and Reduction Strategies of Teacher Stress, *Journal of Instructional Psychology*.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, F. U. (2014). Gizi dan Kesehatan Masyarakat . Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Departemen Kesehatan RI. (2003). Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit. Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat. Jakarta.
- Depkes RI. (2001).Statistik Rumah Sakit Di Indonesia.Jakarta:Depkes RI
- Dhania D.R. (2010). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja. Studi Pada Medical Representatif di Kota Kudus. Vol 1 No 1.
- Diana. (2013). Konsep Dasar Perapajakan. Bandung: PT.Refika Aditama
- Direktorat Tenaga Kependidikan. (2008). Penilaian Kinerja Guru .Jakarta: Direktorat Tenaga Kependidikan, Dirjen PMPTK, Depdiknas.
- Dwi Hatmisari Ambarukmi. (2008). Pedoman dan Materi Pelatihan Pelatih Tingkat Dasar. Jakarta.
- Edy, Sutrisno. (2011). Manajemen Sumber Daya Manusia. Penerbit: Jakarta, Kencana.
- Edsurge Newsletter. (2020). Teachers Are Anxious and Overwhelmed. They Need SEL Now More Than Ever. Article in Education in The Face of Unprecedented Challenges.

- Erren Nurul, H., Kuswari, M., Didit Damayanti, M., & Ph, S. D. Hubungan Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, Usia Dan Tingkat Kebugaran Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Astra World Juanda Jakarta Pusat.
- Fahey, T. D., Insel, P. M., Roth, W. T., & Insel, C. E. (2017). *Fit & Well: Core Concepts and Labs In Physical Fitness And Wellness* (12th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Fiqih Naila Fikar, S. B. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Durasi Kerja, dan Beban Kerja Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Karyawan Konstruksi di Pt. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Fox, E.L., Billings, C.E., Bartels, R.L. *et al.* (1973). Fitness standards for male college students. *Int. Z. Angew. Physiol. Einschl. Arbeitsphysiol.* 31, 231–236.
- Gempur, Santoso. (2004). *Manajemen Keselamatan & Kesehatan Kerja*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Hardinsyah, & dkk. (n.d.). *ILMU GIZI Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran (EGC).
- Harjatmo, T.P., H.M. Par'ri dan S. Wiyono. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Jakarta.
- Hasibuan R, Siregar W. (2017). Kontribusi kesegaran jasmani terhadap produktivitas kerja guru -guru SMP Negeri 1 Kutalimbaru. *Kesehat dan Olahraga*.
- Hikmah, E. N. (2015). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, Usia Dan Tingkat Kebugaran Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Astra World Juanda Jakarta Pusat.
- Hiperkes. (2003). *Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja Keselamatan Kerja*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Hoeger, W. W., & Hoeger, S. A. (2009). *Principles and Labs for Physical Fitness*, (7th ed.). Belmont: Wadsworth.
- Hutagalung, I. (2014). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Komunikasi Interpersonal, Komitmen Organisasi terhadap Manajemen Stres Kerja. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(2), 103-111.

- Ida Suryati, Y. J. (2019). Penyuluhan Bahaya Merokok Bagi Kesehatan Di Kenagarian Simpang Sugiran Kecamatan Guguak Kabupaten 50 Kota. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 15-18.
- International Labour Organization. (2018). *Safety and Health at Work: A Vision for Sustainable Prevention*. Germani: ILO.
- Jimmy M. Paays., Paul A. T. Kawatu., Budi T.Ratag. (2015). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Guru SMP Negeri 1 Airmadidi.
- Jus'at, I. (2019). *Pengolahan Data Penelitian Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Karima. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja di PT X Pada Tahun 2014. Jakarta: Universitas Islam Negeri.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kluwer, W., Williams, I., & Wilkins. (2008). *ACSM's Health Related Physical Fitness Assessment Manual (2nd ed.)*. American College of Sports Medicine.s
- Kowalski, Kent C. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children*.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H. & Dkk. (2015). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 9: 179-90.
- Kusmiati , Y., Widjanarko, B., & Nugraha, P. (2018). Gangguan Kesehatan Akibat Stres Kerja pada Jajaran Kepolisian di Polres Wakatobi-Indonesia. *Jumantik*, 4(2).
- Kusrianto, Adi. (2009). *Pengantar Desain Komunikasi Visual*. Yogyakarta: ANDI.
- LeMone, Priscilla., Burke, Karen. M., & Bauldoff, Gerene. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Lutan, RUSLI. (2001). *Asas-asas Pendidikan Jasmani*. Jakarta. Depdiknas.
- Lutan, R. (2000). *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*. Jakarta: Depdikbud
- Manik, Sudarmin dan Nova Syafrina. (2018). "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produktivitas kerja Karyawan Pada Bank Danamon Simpan Pinjam". *Jurnal kajian Ekonomi Islam*. Vol 3, no. 1.

- Manik S, Syafrina N. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi produktivitas kerja karyawan pada bank danamon simpan pinjam. *J Kaji Ekon Islam*.
- Marchelia , V. (2014). Stres kerja ditinjau dari shift kerja pada karyawan. *Jurnal ilmiah psikologi terapan*, 2(1), 130-143.
- Martaliza, Rira Wahdani. (2010). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Polisi Di Kepolisian Resort Kota Bogor Tahun 2010. [Skripsi]. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Moehji, S. (2003). Ilmu Gizi 2. Jakarta: Papas Sinar Sinanti.
- Munandar, A. S. (2008). Psikologi Industri dan Organisasi. Universitas Indonesia (UI-Press).
- Nana Syaodih Sukmadinata. (2005). Landasan Psikologi Proses Pendidikan. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novianty. (2019). Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Guru SMA Negeri 21 Makassar.
- Nurhasan, dkk. (2005). Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani. (pp. 21-23). Surabaya: UNESA University Press.
- Nugraheni, N. D. (2021). Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja.
- Okta dan Dwijanto. (2013). Pengaruh Stress Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Melalui Kepuasan Kerja. *Jurnal Ilmu Manajemen*. Volume 1. Nomer 2.
- Olivia, F., Alam, S., Hadibroto, I. 2006. *Seluk Beluk Food Supplement*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Par'i, H, M. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Diedit oleh E. Rezkina. EGC, Jakarta.
- Permaesih, D., Rosmalina, Y., Moeloek, D., & Herman, S. (2001). Cara praktis pendugaan tingkat kesegaran jasmani. *Pusat Penelitian Dan Pengembangan Gizi, Badan Litbangkes, Depkes RI.*, 29(4), 1.
- Perawati. (2018). Pengaruh Kompensasi, Motivasi Kerja Dan Disiplin Terhadap Produktivitas Kerja Guru. Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Pascasarjana Universitas PGRI Palembang.

- Petreanu, V., Iordache, R., & Seracin, M. (2013). Assessment of work stress influence on work productivity in Romanian companies. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 92, 420-425.
- Prasetya, S. A. (2012). Tingkat Kebugaran Jasmani Anak Tunagrahita Ringan Di Slb Negeri Rembang.
- Priansa, D.J. (2017). Perilaku Organisasi Bisnis. Bandung: Alfabeta.
- Rahmadani, N. (2020). Hubungan Antara Perilaku Kepemimpinan Dan Stres Kerja Dengan Produktivitas Kerja Guru Di Mas Kecamatan Perbaungan. Republik Indonesia. (2005). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005, bab 1 (1) tentang Guru dan Dosen.
- Rini, Jacinta F. 2002. Stres Kerja. Jakarta: Team e-psikologi.com.
- Riskesdas 2018. (2019). *Laporan Provinsi Banten RISKESDAS 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan.
- Robbin Stephen P. (2001). Perilaku Organisasi. Jakarta: PT. INDEKS kelompok Gramedia.
- Rosmaini Hasibuan, S. W. (2017). Kontribusi Kesegaran Jasmani Terhadap Produktivitas Kerja Guru-Guru SMP Negeri 1 Kutalimbaru. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 43-51.
- Sadock BJ, Sadock VA, Ruiz P. Synopsis of Psychiatry. (2015) 11th ed. New York: Wolters Kluwer.
- Sedarmayanti. (2001). Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja. Jakarta : Mandar Maju.
- Shafitra M, Permatasari P, Agustina A, Ery M. (2020). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja di PT Gatra Tahun 2019. *Media Kesehat Masy Indones*.
- Sharkey, Brian J. (2003). Kebugaran dan Kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sharkey, Bj. (2011). Kebugaran dan Kesehatan. Desmarini, Eri, N. 2003 (ahli bahasa). Ed. 2, Cet 2. PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Siagian, Sondang P. (2004). Teori Motivasi dan Aplikasinya. Jakarta: Rineka Cipta.
- Siagian, Sondang P. (2009). Manajemen Sumber Daya Manusia. Edisi.1, Cetakan.17 Jakarta, Bumi Aksara.

- Soekirman. (2000). Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat. Dirjen Dikti Depdiknas. Jakarta.
- Sudarno SP. (1992). Pendidikan Kesegaran Jasmani. Jakarta : Dirjen Dikti Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sudibjo, H. W. (n.d). Hubungan Status Kebugaran Jasmani Dan Status Gizi. 85-97.
- Suma'mur. (2009). Higene Perusahaan dan Keselamatan Kerja. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Suma'mur P. K. (1996). Higene Perusahaan dan Kesehatan Kerja. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- Sunyoto, Danang. (2015). Manajemen dan Pengembangan Sumber Daya Manusia. Yogyakarta: Center for Academic Publishing Service.
- Surtiyo, Utomo dan Suwandi. (2008). Penjasorkes SMP VII. Jakarta: Penerbit Bumi Aksara.
- Suryani NK, Yoga GADM. (2018). Konflik dan Stres Kerja dalam Organisasi. J Widya Manaj.
- Tarwaka, dkk, (2004), Ergonomi. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Tarwaka.S.S. (2010). Ergonomi Industri. Surakarta: Harapan Press.
- Taufiq Hidayah, S. (2013). Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member Fitness Center di Kota Yogyakarta. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 30-38.
- Toho Cholik Mutohir, Ali Maksum. (2007). Sport Development Index. Jakarta. PT Indeks.
- Utami, S. R. (2013). Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Produktivitaskerja Pada Tenaga Kerja Wanita Unit Spinning 1 Bagian Winding Pt. Apac Inti Corpora Bawen.
- Waluyo, Minto, (2013). Psikologi Industri. Jakarta: Akademia Permata
- Witjaksono AD. Okta Wisudawati Harrisma dan Andre Dwijanto Witjaksono. (2013). Pengaruh Stres Kerja. *Jurnal Ilmu Manaj.*
- Wood, R. (2008). *Harvard Step Test. Topenp Sports Website*. Available at: <https://www.topendsports.com/testing/tests/step-harvard.htm>.
- Yuliasesti. (2001) . Kontribusi Stres Pada Produktivitas Kerja. *Anima*. No. 4. Volume 16: 360-371. Indonesian Psychological journal.

Zahara, P. A. (2020). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Produktivitas Kerja Pada Operator Produksi Di Pt X Tahun 2020.